

СОГЛАСОВАНО:

_____ (Ф.И.О.)

«__» _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУ «Школьное питание»



А.Ю.Панькова

«03» 03 2024 г.

**Примерное всесезонное
12-дневное меню для детей с подтвержденным диагнозом «Сахарный диабет»**

Возрастная группа: с 7 до 11 лет

Разработано:

Главный технолог
МАУ «Школьное питание»

_____ С.Ю.Хохлова

Разработано по заказу министерства образования и науки Кузбасса

Примерное 12-и дневное меню для детей с подтвержденным диагнозом "Сахарный диабет"
Возрастная группа: с 7 до 11 лет

День № 1

[illegible]

День № 2

[illegible]

День № 3

[illegible]

Возрастная группа: с 7 до 11 лет

День № 4

[illegible]

Примерное 12-и дневное меню для детей с подтвержденным диагнозом "Сахарный диабет"
Возрастная группа: с 7 до 11 лет

День № 5

День № 5																
№ рецептуры	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					ХЕ
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
	Завтрак															
2	Масло сливочное порциями	10	0,08	7,22	0,13	65,43	0,001	0	0,03	0	2,4	2	0,3	0	0,013	
17	Яйцо отварное	50	5,95	5,05	0,3	70,7	0,035	0	0,175	0	27,3	92,5	27	1,35	0,03	
35СД	Каша ячневая молочная с маслом	200/5	8,52	7,26	33,64	251,2	0,12	0	0,002	0,7	50,18	150,76	21,9	0,84	3,364	
этикетка	Слайсы	15	1,8	0,45	10,5	52,5	0,01	0	0	0	2,7	52,05	34,65	0,33	1,05	
120	Хлеб ржаной	30	1,71	0,33	11,16	54,39	0,033	0,12	0	0,09	10,2	36	12,3	0,69	1,116	
45СД	Чай без сахара	200	0,188	0,044	0,036	1,3	0	0,04	0	0	6,78	3,83	2,04	0,4	0,0036	
	Итого за прием пищи:	510	18,248	20,354	55,766	495,52	0,199	0,16	0,207	0,79	99,76	337,14	98,19	3,61	5,5766	
	Доля суточной потребности в энергии, %					19,81										
	2-ой завтрак															
этикетка	Молоко т/п	200	5,6	6,4	11,08	116	0,04	1,2	0,04	0	248	184	28	0,2	1,108	
	Доля суточной потребности в энергии, %					4,64										
	Обед															
48СД	Закуска Фасоль стручковая тушеная с луком	60	2,805	4,22	6,168	73,86	0,056	9,04	0	0,184	21,024	0,06	18,77	0,648	0,6168	
24СД	Борш с мясом и сметаной	200	6,114	7,36	6,98	127,8	0,04	9,92	0,006	1,1	51	61,2	22,8	1	0,698	
	Плов с мясом с перловой крупой	240	28,56	11,04	35,04	353,04	0,125	1,632	0	0,003	34,762	265,104	62,736	2,7	3,504	
этикетка	Слайсы	25	3	0,75	18	87,5	0,02	0	0	0	4,5	86,75	57,75	0,55	1,8	
120	Хлеб ржаной	45	2,565	0,495	16,74	81,585	0,0495	0,18	0	0,135	15,3	54	18,45	1,035	1,674	
46СД	Компот из вишни без сахара	200	0,2	0	3,08	13,24	0	98	0	0	12,8	12,24	1,74	0,48	0,308	
	Итого за прием пищи:	770	43,244	23,865	86,008	737,025	0,2905	118,772	0,006	1,422	139,386	479,354	182,246	6,413	8,6008	
	Доля суточной потребности в энергии, %					29,47										
	Всего:		67,092	50,619	152,854	1348,545	0,5295	120,132	0,253	2,212	487,146	1000,49	308,436	10,223	15,2854	
Сут.норма (55-65%)	Доля суточной потребности в энергии за день, %					53,92										

День № 6

[illegible]

Дет. № 7

[illegible]

Примерное 12-и дневное меню для детей с подтвержденным диагнозом "Сахарный диабет"
Возрастная группа: с 7 до 11 лет

День № 8

[illegible]

День № 9

[illegible]

Примерное 12-и дневное меню для детей с подтвержденным диагнозом "Сахарный диабет"
Возрастная группа: с 7 до 11 лет

День № 10

[illegible]

Возрастная группа: с 7 до 11 лет

День № 11

[illegible]

День № 12

[illegible]