**Памятка**

**поведения в экстремальных ситуациях зимы**

**Игры на игровых площадках и снежных городках**

- Играя в снежки, не метить в лицо и в голову.

- Подниматься на снежную (ледяную) горку только в месте подъема, оборудованном ступенями, запрещается влезать на горку там, где на встречу скатываются другие.

- Со снежной (ледяной) горки следует скатываться ногами вперед.

- Не играть и не заниматься на неисправном, плохо закреплённом оборудовании и инвентаре.

- В случае падения оборудования (ёлки) незамедлительно сообщить взрослым.

**Сосульки**

-Не находиться в опасной зоне и не входить на территорию, огражденную знаками безопасности.

- Не ходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.

**Гололед**

- Использовать обувь с противоскользящей подошвой или специальными приспособлениями: войлок, шипы, упоры.

- Использовать возможность держаться или опираться за изгородь, стену, конструкцию, поручни.

- По возможности применять групповой способ перемещения: взявшись за руки, за плечи, под руки.

- Выбирать безопасный маршрут и акцентировать внимание на каждом шаге.

- Не спешить при ходьбе, не обгонять прохожих.

- При падении стараться упасть на бок, не хвататься за окружающих.

**В случае падения:**

- Успокоиться.

**-** Определить степень травмирования и возможность самостоятельного передвижения обычной ходьбой, на четвереньках, ползком.

- Оказать самопомощь: остановить кровотечение, принять безболезненную оптимальную позу, обездвижить травмированную конечность.

- Предотвратить переохлаждение организма.

- Самостоятельно подняться и продолжить движение; или подняться с помощью прохожих, если необходимо вызвать специалистов по телефону 112. Попросить прохожих сообщить семье о случившемся.

**Памятка**

**поведения в экстремальных ситуациях зимы**

**Игры на игровых площадках и снежных городках**

- Играя в снежки, не метить в лицо и в голову.

- Подниматься на снежную (ледяную) горку только в месте подъема, оборудованном ступенями, запрещается влезать на горку там, где на встречу скатываются другие.

- Со снежной (ледяной) горки следует скатываться ногами вперед.

- Не играть и не заниматься на неисправном, плохо закреплённом оборудовании и инвентаре.

- В случае падения оборудования (ёлки) незамедлительно сообщить взрослым.

**Сосульки**

-Не находиться в опасной зоне и не входить на территорию, огражденную знаками безопасности.

- Не ходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.

**Гололед**

- Использовать обувь с противоскользящей подошвой или специальными приспособлениями: войлок, шипы, упоры.

- Использовать возможность держаться или опираться за изгородь, стену, конструкцию, поручни.

- По возможности применять групповой способ перемещения: взявшись за руки, за плечи, под руки.

- Выбирать безопасный маршрут и акцентировать внимание на каждом шаге.

- Не спешить при ходьбе, не обгонять прохожих.

- При падении стараться упасть на бок, не хвататься за окружающих.

**В случае падения:**

- Успокоиться.

**-** Определить степень травмирования и возможность самостоятельного передвижения обычной ходьбой, на четвереньках, ползком.

- Оказать самопомощь: остановить кровотечение, принять безболезненную оптимальную позу, обездвижить травмированную конечность.

- Предотвратить переохлаждение организма.

- Самостоятельно подняться и продолжить движение; или подняться с помощью прохожих, если необходимо вызвать специалистов по телефону 112. Попросить прохожих сообщить семье о случившемся.